

FREE
無料

慢性疼痛を記録する
セルフメディケーションアプリ

いたみノート



いたみ、
我慢して
いませんか？

日本人は「痛み」を我慢してしまう傾向があります。

軽症では医療機関を受診しないまま
重症化してしまうことも少なくありません。

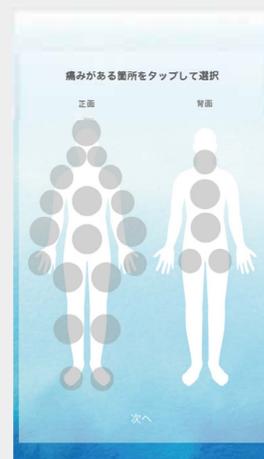
日常の「痛み」と上手に付き合って
重症化を予防しましょう。

いたみノートとは？

病院での診察だけでは観察できない日常生活での痛みや抑うつ気分、睡眠障害等の情報と運動量や気象情報を同時に収集し、痛みのフェイススケールを連動させることで痛みの変化を可視化します。これを「痛み日誌」として活用することで、重症化の予防ならびに疼痛のセルフコントロールに役立てることができます。

ダウンロードはこちらから

※ iPhone上のアプリ内で同意を得た方のみを対象としています。



Point
1



慢性疼痛、睡眠障害、うつ
の評価をフィードバック

Point
2



明るく笑える
笑顔レベルチェック機能

Point
3



情報をビッグデータ解析し
慢性疼痛の増悪因子の究明に繋げる

＜プライバシーと安全性について＞ 収集されたデータは、個人の特定に結びつく情報を一切持たないため、万が一漏洩しても個人の権利や財産の損害に結びつくことはありません。研究への参加は自由意思によるものですので、いつでも研究への参加を中止することができます。研究の協力にあたり、利害および費用の負担は一切発生しません。また、本研究は問診を中心とした疫学的観察研究であり、何らかの身体負担がかかる介入は一切ないため安全です。＜データの扱いについて＞ ご協力によって得られた研究成果、および収集されたデータは、慢性疼痛の研究に役立てるため、学会発表や学術雑誌などに公表されることがあります。また、この研究のために集めたデータを別の研究または開発に利用する場合があります（今はまだ計画・予想されていないもの、将来、非常に重要な検討が必要となるような場合）。研究から生じる知的財産権は、順天堂大学に帰属します。●本アプリケーションで実施する臨床研究については、すべて順天堂医学部附属練馬病院倫理委員会の審査を経て正式に承認されています。●本アプリは臨床研究におけるデータ収集に専用開発されたものであり、それ以外の目的の使用を意図していません。研究参加によるいかなる健康被害、および機器破損に対しては補償できません。●本研究のユーザーはiPhoneユーザーに限られるため、所有ユーザー層によるバイアスがかかる可能性があります。

お問い合わせ



順天堂大学医学部附属練馬病院 メンタルクリニック

准教授 白井千恵

TEL : 03-5923-3111